

ENDLICH WIEDER BEISAMMEN

Seniorenakademie 55plus

■ Es hat lange gedauert, aber der Semesterbeginn fand nun endlich statt. Vieles ist erlaubt, jedoch aufgrund der momentan sehr hohen täglichen Neuinfektionen muss letztlich jeder für sich seine Teilnahme an der Veranstaltung selbst entscheiden. Unter strenger Einhaltung der Hygieneregeln kamen am 22. März '22 48 Wissensdurstige in den Rathaussaal, um den 1. Teil der Indochina-Reise Chr. Mattners zu erleben. Der 11,5 stündige Flug von Frankfurt/Main führte zunächst nach Ho-Chi-Minh-Stadt in das frühere Saigon. Besucht wurde u.a. das Mekong-Delta, die „Reisschüssel“ Vietnams. Über den Wolkenpass führte die Reise weiter nach Hue, Da Nang und per Flug nach Hanoi, der Hauptstadt Vietnams. „Hanoi“ bedeutet zwischen den Flüssen und betrifft das Delta des Ro-

ten Flusses. Die Ha Long Bucht ist ein wahres Naturwunder. Viele wunderbare, von buddhistischen Tempeln und Pagoden verzierte Städte gehören heute zum UNESCO-Weltkulturerbe. Neben dem Buddhismus gibt es weiterhin den Taoismus, Konfuzianismus und unglaublich viele andere Religionsformen in diesem Land. Vieles an Architektur haben die Franzosen aus der Kolonialzeit hinterlassen, vor allem in Saigon. Aber auch heute noch sind die Narben des US-amerikanischen Krieges in Vietnam zu sehen. In den hektischen Städten pulsiert das Leben, vor allem auf den Märkten, die für die Bevölkerung ein Riesenangebot darbieten. Die Tempel und Pagoden sind mit einer Schnitzkunst versehen, die völlig ungewohnt für unsere Sinne ist und von der hohen

Handwerkskunst der Menschen früher und heute zeugen. Nebst vielen anderen Sehenswürdigkeiten spielt das Wasserpuppentheater, wo die Spieler bis zur Hälfte im Wasser stehen, mit seiner geschätzt 1000-jährigen Tradition eine große Rolle, einem Handwerk, das in geheimen Zirkeln weitergeleitet wurde und durch sinnvolle Intervention Frankreichs im späten 20. Jh. vor dem Aussterben bewahrt wurde. Der Filmvortrag, unterlegt mit Text, Schrift und einer wunderbaren Musik, war ein sehr schönes Erlebnis, für das wir dem Referenten ganz herzlich dankten. Ich denke, alle freuen sich auf den zweiten Teil dieser Indochinareise, wo er uns dann Laos und Kambodscha vorstellen wird.

Wolfgang Mengel,
Seniorenakademie

Seniorenakademie

■ Die nächste Veranstaltung der Akademie findet am 05. April 2022 um 14 Uhr im Rathaussaal statt. Dorina Kasten stellt Elisabeth Büchsel vor. Anmeldungen wie immer dienstags 10 – 12 Uhr unter 0176/59918072. Geboosterte benötigen keinen Ex-test.

Rentenberatung

■ Die kostenlose Rentenberatung durch den Versicherungsältesten, Rudolf Schmidt, findet am Donnerstag, den 14. April 2022, im Haus der Gewerkschaften Stralsund, Alter Markt 4, zweite Etage, von 14 bis 17 Uhr statt. Um telefonische Anmeldung unter 03831-39 90 31 wird gebeten.



PLÄTZE FREI - PLÄTZE FREI
Mit uns kommen Sie gut betreut über den Tag.
Die ASB-Tagespflege in Stralsund, Carl-Loewe-Ring 4.
Tel.: 03831 - 302793
Mail: tagespflege@asb-nordost.de

www.asb-nordost.de Wir helfen hier und jetzt. **ASB** Arbeiter-Samariter-Bund

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

vom 04.04. bis 10.04.2022

VOLKSSOLIDARITÄT

GRIMMEN- STRALSUND E.V.

Knieperdamm 28 Tel. 30 20 16

wöchentliche Termine

■ jeden Montag

09.30 Uhr: Tanzzirkel
13.30 Uhr: Rommy-Cup
13.30 Uhr: Rommé 2
14.00 Uhr: Rommé 1
14.00 Uhr: Frauenskat
14.00 Uhr: Handarbeit

■ jeden Dienstag

09.00 Uhr: Sturzprävention
Rheumaliga
10.00 Uhr: Englisch
10.00 Uhr: Malzirkel

■ jeden Mittwoch

09.30 Uhr: AOK-Sturzprävention

■ jeden Donnerstag

09.00 Uhr: Sport
13.30 Uhr: Rommé 1
14.00 Uhr: Rommé Haus 2

Wir suchen für die Handarbeitsgruppe neue Interessenten, bitte bei Frau Dabergott melden. Tel. 302016

■ Dienstag, 05.04.2022

14.00 Uhr: Frühlingsfest (mit Wahl) für alle Mitglieder der Ortsgruppe 19, dazu ein musikalisches Programm, Bitte bei Frau Horn anmelden Tel. 396009

■ Mittwoch, 06.04.2022

14.00 Uhr: BRH-Vorstand geschlossene Veranstaltung
14.00 Uhr: Kaffeeklatsch für alle Mitglieder der OG 21 (mit Wahl), Bitte bei Frau Koepe anmelden

■ Donnerstag, 07.04.2022

14.00 Uhr: Florales Gestalten
14.00 Uhr: Wir spielen Bingo
Bitte anmelden

■ Dienstag, 12.04.2022

13.00 Uhr: 3D-Karten

■ Mittwoch, 13.04.2022

14.00 Uhr: Osterbrunch – Der Osterhase und die fleißigen Küchenfrauen werden wieder viele bunte Köstlichkeiten zubereiten. Preis 12,- € Mitglieder, Gäste 14,- €, bitte bis 11.04.22 anmelden und bezahlen.

■ Dienstag, 19.04.2022

14.00 Uhr: Frühlingsfest für alle Mitglieder der Ortsgruppe 18, Programm: „Ilka und Franz“, Gäste sind herzlich willkommen, Preis für Gäste 7,- €, (inkl. Kaffee, Kuchen, Wein und Eintritt). Bitte bei Frau Krusche anmelden, Tel. 9423764

REISECLUB

DER VOLKSSOLIDARITÄT

Knieperdamm 28 Tel. 30 20 15

Tagesfahrten

09.06.22: Mirow, 2-stündige Schifffahrt über 5 Seen, dabei durchqueren Sie das Seerosenparadies mit Erläuterungen vom Kapitän, Mittagessen in der Alten Schlossbrauerei, Kurzeinführung Schloss Mirow und anschließend individuelle Freizeit zur Besichtigung des Schlosses und der Insel

15.06.22: Konzert in der Neubrandenburger Konzertkirche Musikalische Liebesgrüße – beliebte Melodien u.a. von Johann Strauß, Franz Lehar, Peter Tschaikowski unter der Leitung von GMD Sebastian Tewinkel

20.06.22: Mistroy, Schifffahrt von Heringsdorf nach Mistroy, Freizeit

Mehrtagesfahrten

15.04. – 18.04.22: 4-tägige Busreise, Ostern in der Oberlausitz, Stadtführungen in Bautzen und Görlitz, Eintritte: Hochzeitskirche Oybin, Ostermarkt Schleife mit Vorführung, Kloster St. Mariensstern, Fahrt mit der Schmalspurbahn, Osterspaziergang Zittau, Unterkunft: 4-Sterne Akzent-Hotel Goldener Hirsch in Kamenz

15.05. – 20.05.22: 6-tägige Busreise Niederschlesien und Naturparadies Riesengebirge, Stadtführungen Görlitz und Breslau, Eintritt Friedenskirche Schweidnitz mit Orgelanspiel, Eintritt und Führung Schloß Fürstenstein, Panoramafahrt Niederschlesien, Rundfahrt südliches Riesengebirge, Unterkunft 4-Sterne Hotel Golebiewski in Karpacz

Taxigutschein für Hin- & Rückfahrt

„AKTIV IM ALTER“

C.-Heydemann-Ring 101
Tel. 29 87 72

■ jeden Montag

10.00 - 15.00 Uhr: Sport, Handarbeit, Spiele

■ jeden Dienstag

11.30 - 16.00 Uhr: Rommé

■ Donnerstag, 07.04.2022

12.00 - 16.00 Uhr: Frau Schankert

■ Donnerstag, 14.04.2022

11.30 - 16.00 Uhr: Osterbrunch

■ Donnerstag, 21.04.2022

14.00 - 16.00 Uhr: Kaffeenachmittag

■ Donnerstag, 28.04.2022

14.00 - 16.00 Uhr: Geburtstag des Monats

Alles aus einer Hand

- » Pflege und Betreuung im Krankheits- oder Pflegefall
- » 24 Stunden Erreichbarkeit
- » Beratungsservice
- » Hol- Bringedienst
- » Hauswirtschaftshilfen

HESTIA



Hestia Pflege- und Heimeinrichtung GmbH

Schillstraße 39 · 18349 Stralsund

Tel 03831-308005

www.hestia-hst.de · Mail: info@hestia-hst.de

KRANKENTRANSPORT BOHUN

03831-39 24 00

auch im Tragestuhl, liegend und im Rollstuhl

- Dialyse & Bestrahlungsfahrten

- Krankenhaus Einweisungen & Entlassungen

- Fahrten zur Reha

- Taxi

Am Feldrain 19 a, 18437 Stralsund

Fax 03831 / 947 19 19

eMail: stralsunder-taxi@gmx.de

Alle Veranstaltungen finden unter der Einhaltung der Corona-Maßnahmen statt: Impfnachweis, Negativ Test, Maske etc.