

STRALSUNDER VOLLEYBALLSENIOREN MIT ZIEL MEISTERSCHAFTSTEILNAHME

Oldies bereiten sich auf den Saisonhöhepunkt vor



vor. Das Training der Männer im Rentenalter erfolgte in kleinen Gruppen und unter Beachtung der notwendigen Hygienebedingungen am 2,30 m hohen Volleyballnetz. Die Regionalmeisterschaft selbst beim SC Wentorf (Hamburg) ist am 02. April. Die Stralsunder messen sich mit dem Heimteam und den Walddorfer SV (Hamburg).

Diese drei Teams, ohne einen Vertreter aus Schleswig-Holstein, spielen um einen Startplatz für die Deutsche Meisterschaft in Solingen (NRW) Ende Mai. Das Stralsunder Team, unterstützt von der Stralsunder Baufirma Ingenieur-, Tief- und Gleisbau GmbH Stralsund, möchte zum vierten Mal ein Ticket für die DM erspielen, diesmal in der höchsten Altersklasse. Die Freizeitvolleyballer sind seit vielen Jahren mit Ehrgeiz dabei. Sie konnten bis-

lang zweimal in Minden (2017, 2019) und einmal in Berlin (2018) bei der jeweiligen DM mitspielen und mithalten. 2013 und 2016 war Empor selbst Ausrichter einer Regionalmeisterschaft. Aus M-V werden insgesamt sieben Mannschaften, davon u.a. drei Teams der HSG Uni Rostock, und ein AK ü31-Damsteam aus Greifswald (VC Greifswald) bei den Regionalme-

sterschaften in der jeweiligen Altersklasse auflaufen. Es ist für diese Teams die 29. Landesmeisterschaft in M-V und zugleich auch Regionalmeisterschaft Nord. Das Rostocker ü53-Team hat mangels Gegner ein "Freilos". Die HSG Uni Rostock plant zudem die Durchführung der DM in den Altersklasse ü53 und ü64 am letzten Maiwochenende. Aus Hamburg sind es sechs Herren- und fünf Damenteams, aus Schleswig-Holstein zwei bzw. vier, die an diesem Wochenende an den Start gehen. Vorherige Ausscheidungsspiele für diese Regionalmeisterschaft fanden auf Grund der geringen Zahl der Teams in den einzelnen Altersklassen in Mecklenburg-Vorpommern diesmal nicht statt. Hierfür hätten es mindestens drei pro Altersklasse sein müssen.

Winfried Degner

Volleyball. Während in allen Volleyballspielklassen von Bundesliga bis runter in die Landesliga bzw. auch in der Stralsunder Stadtliga der Endspurt stattfindet, bereiten sich die Oldies auf den Höhepunkt der Saison, die Deutsche Meisterschaft (DM) vor. Alljährlich zelebrieren nämlich Seniorinnen und Senioren in insgesamt 12 Altersklassen (Frauen: Ü31, Ü37, Ü43, Ü49, Ü54 / Männer: Ü35, Ü41, Ü47, Ü53, Ü59, Ü64, Ü69) ihre Deutsche Meisterschaften. Nur 2020 gab es coronabedingt eine Pause.

Wer nun aber denkt, bei den Oldies wird kein guter Wettkampfsport geboten, irrt sich. Ehemalige Nationalspieler/-innen und Bundesliga-Akteure/-innen geben sich ein Stelldichein und sind so ehrgeizig wie eh und je, vor allem in den jüngeren Seniorenaltersklassen. Aber auch Volleyballerinnen und Volleyballer im höheren Alter spielen und kämpfen unermüdlich und bestmöglich am Volleyballnetz um Satz und Sieg. Bevor die besten zwölf Teams sich jeweils zu einem Altersklassenturnier im späten Frühjahr oder in diesem Sommer treffen, finden zuvor regionale Ausscheidungen statt. So auch dieses Jahr.

Die Senioren von Empor Stralsund über 69 Jahre wollen erneut versuchen, bei der DM dabei zu sein. Sie bereiteten sich in den vergangenen Tagen auf eine Teilnahme an den Norddeutschen Meisterschaften mit Teams aus Hamburg und Mecklenburg-Vorpommern in Wentorf bei Hamburg



Empor Senioren beim Trainingsspiel.

Fotos (2): privat

POWERED BY:
myintense+

5 KILO IN 5 WOCHEN.
Versprochen!

Mehr Muskeln,
weniger Fett.
Trainiere Deine Kraft
und Beweglichkeit
an modernsten
Egym - Geräten!

**Garantiert happy!
Oder Geld zurück!**

Sie erhalten:

- Maßgeschneiderten Trainingsplan
- 5 Wochen hocheffektives Training, wahlweise einzeln und/oder in der Gruppe, so oft Sie wollen
- myintense+ Online-Abnehmprogramm mit wöchentlichen Videos, Ernährungsplänen und leckeren Rezepten
- Die besten Fett-weg-Tipps für Deinen Alltag
- Ermittlung deines biologischen Alters

5 Wochen nur 24 Euro!

bei Beteiligung deiner Krankenkasse
inkl. aller Kurse und Nutzung des Wellnessbereichs

GYM
FITNESS WORLD

Knieperdamm 5
18435 Stralsund
Telefon: 03831 49 97 29
www.gymfitnessworld.de

*Sind Sie nach dem 5-Wochen-Programm nicht zu 100% mit dem Ergebnis zufrieden, erhalten Sie sofort Ihr Geld zurück. (Voraussetzung: Mindestens 12 absolvierte Trainingseinheiten). Das Programm ist ideal für alle Menschen mit mindestens 5 Kilo über Idealgewicht. Erfahrungswerte zeigen, dass 1 Kilo pro Woche zu schaffen ist.

PSV KRAFTSPORTLER bei den Landesmeisterschaften

Kraftsport. Am 26. März fanden in Rostock die Landesmeisterschaften im Bankdrücken statt. Mit von der Partie waren Sportler des Pommerschen Sportvereins Stralsund e.V. Hartmut Wiechert gewann in der Altersklasse über 70 Jahren bei den Herren souverän den Landesmeistertitel mit einer Leistung von 105 kg. Vizelandesmeister wurde Sven Schröder in der Gewichtsklasse bis 93 kg. Er stemmte 170 kg und durfte sich über die Silbermedaille freuen. Mit diesen beiden Medaillen starteten die Kraftsportler erfolgreich ins neue Jahr. **SF**



Foto: privat