

SENIORENAKADEMIE lädt ein

Die Seniorenakademie 55 Plus Stralsund begibt im Januar 2019 ihren 10. Jahrestag und ist inzwischen für viele ältere Menschen eine feste Größe in unserer Hansestadt. Neben den vielen sozialen Kontakten, die sich bei etwa 170 Hörerinnen und Hörern ergeben, steht natürlich die Information zu Politik, Wirtschaft, Kultur und Geschichte im Vordergrund. Das ständige Interesse unserer Zuhörerschaft an den Veranstaltungen und Fahrten ist ein großes Verdienst des Vorstandes, der allerdings nun mittlerweile auch in die Jahre gekommen ist. Lässt sich halt nicht ändern, ist nun mal der normale Verlauf der Dinge. Aber die Akademie möchte sehr gern auch weiterhin den Wissensdurst und die Wünsche unserer Interessenten befriedigen. Das setzt eine kontinuierliche Vorstandsarbeit voraus. Für diejenigen, die aus dem Arbeitsleben ins Rentenalter eintreten, etwa um die Mitte 60 sind und eine sinnvolle Beschäftigung

für die entstehende Freizeit suchen, wäre das ggf. eine lohnende und interessante Aufgabe. Wer das Vereinsleben kennt, weiß auch über die Aufgaben eines Vorstandes: Die Organisation dessen, was in der Öffentlichkeit dann sichtbar wird und das Vereinsleben prägt: Das Finden von Themen und Referenten, Festlegen der Termine und Örtlichkeiten, Absprachen mit Busunternehmen zu Fahrtzielen und Festlegung der Reiseinhalte, die finanzielle Sicherheit der Vereinsarbeit u.s.w. Haben Sie Erfahrungen auf diesem Gebiet oder könnten sich für eine solche Aufgabe begeistern, dann wären Sie genau richtig bei uns! Interessenten melden sich bitte dienstags zwischen 10 und 12 Uhr unter der Tel.-Nr.: 0176/59918072, oder ohne zeitliche Begrenzung (auch auf Anruf-Beantworter) unter der Nummer: 0 38 31/39 88 57 (stellv. Vorsitzende). Wir freuen uns sehr auf Ihre Mitarbeit!

Wolfgang Mengel

WEIHNACHTSFEIER ABGESAGT Postler- und Telekom-Senioren sind traurig

Ich hatte es in der Einladung zur Weihnachtsfeier für Postler- und Telekom-Senioren schon angedeutet, dass wir evtl. wegen Corona unsere Weihnachtsfeier am 30. November d.J. nicht durchführen können. Nun ist es bittere Wahrheit geworden. Seid bitte nicht traurig! Wir, der Vorstand des Betreuungswerkes Post/Telekom Stralsund und der ver.di-Vorstand Stralsund/Rügen, wünschen allen Postler- und Telekom-Senioren nebst Familien erholsame und gesunde Weihnachtsfeiertage und ein glückliches und zufriedenes Neues Jahr 2022. Gern erinnern wir uns an unsere Arbeitsjahre, die wir mit viel Freude erleben durften.

Manfred Schwarz



Ein Chor mit unterhaltsamen Weihnachtsmelodien und der Weihnachtsmann waren in den zurückliegenden Weihnachtsfeiern immer zur Stelle.
Foto: privat

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

vom 22.11. bis 28.11.2021

VOLKSSOLIDARITÄT

GRIMMEN- STRALSUND E.V.

Knieperdamm 28 Tel. 30 20 16

wöchentliche Termine

jeden Montag

09.30 Uhr: Tanzzirkel
13.30 Uhr: Rommy-Cup
13.30 Uhr: Männerkat
14.00 Uhr: Rommè
14.00 Uhr: Frauenskat
14.00 Uhr: Handarbeit

jeden Dienstag

09.30 Uhr: Sturzprävention
Rheumaliga
10.00 Uhr: Englisch
10.00 Uhr: Malzirkel
14.00 Uhr: Handarbeit

jeden Mittwoch

09.30 Uhr: Sturzprävention nur für AOK-Mitglieder

jeden Donnerstag

09.00 Uhr: Sport 1
13.30 Uhr: Rommé 1
14.00 Uhr: Rommé Haus 2

jeden Freitag

09.00 Uhr: Sport 2
13.30 Uhr: Tanzzirkel

Wir suchen für die Handarbeitsgruppe neue Interessenten, bitte bei Frau Dabergott melden. Tel. 302016

Dienstag, 23.11.21

14.00 Uhr: öffentlicher Kegelnachmittag (Kosten 1,- € bitte anmelden)

Mittwoch, 24.11.21

14.00 Uhr: Tag der offenen Tür - Produkte der Firma „DEESSE“ werden von Frau Löser vorgestellt. Bitte anmelden, Tel. Nr. 30 20 15

Donnerstag, 25.11.21

14.30 Uhr: Treff der Singgruppe

Samstag, 27.11.21

14.00 Uhr: Zum 1. Advent - öffentliches Adventsingen mit dem Stralsunder Pommernchor mit schönen und bekannten Weihnachtsliedern stimmen wir die Adventszeit ein. Preis 6,60 €, Gäste 7,60 € inkl. Kaffee, Kuchen, Wein und Eintritt, Anmeldung und Bezahlung bis 22.11.21

REISECLUB

DER VOLKSSOLIDARITÄT

Knieperdamm 28 Tel. 30 20 15
Tagesfahrten

05.12.21: Weihnachtsmarkt Feldsteinscheune Bollewick incl. Eintritt; Stände im Innen- und Außenbereich der Scheune und verschiedene Unterhaltungsprogramme

18.12.21: Adventszeit in Rövershagen und Rostocker Weihnachtsmarkt

25.01.22: Grüne Woche in Berlin

Mehrtagesfahrten

20.05.-27.05.22: 8-tägige Flugreise an Bulgariens Schwarzmeerküste zum Frühlingstreffen 2022, Unterkunft im 5-Sterne Maritim - Hotel Paradise Blue direkt am Strand von Albena, Ausflüge Baltschik und

Kap Kaliakra, Varna mit Besichtigung der Glasfabrik inkl. zubuchbar sind Bulgariens Aufgänge, eine Schifffahrt mit Mittagessen, Fahrt mit Albena - Bummelzug und eine Dörferfahrt in das Landesinnere

08.05.-13.05.22: 6-tägige Busreise Traumhafte Masuren mit Schifffahrt Masurische Seen, Heiligeline, Kloster der Altgläubigen, Wolfsschanze, Kutschfahrt, Unterhaltungsprogramm, Orgelkonzert Kloster Swieta Lipka!

Taxigutschein für Hin- & Rückfahrt

„AKTIV IM ALTER“

C.-Heydemann-Ring 101
Tel. 29 87 72

Unseren Club ist täglich von 14.00 - 16.00 Uhr geöffnet. Es gibt Eisbecher, Kaffee und Kuchen.

jeden Montag

10.00 - 10.30 Uhr: Sport
10.00 - 16.00 Uhr: Handarbeit und Spiele

jeden Dienstag

12.00 - 16.00 Uhr: Rommè
Dienstag, 23.11.2021
12.00 - 16.00 Uhr: Preisrommé
Donnerstag, 25.11.2021
14.00 - 16.00 Uhr: Geburtstag des Monats

Alle Veranstaltungen finden unter der Einhaltung der Corona-Maßnahmen statt: Impfnachweis, Negativ Test, Maske etc.

www.asb-nordost.de

Wir helfen hier und jetzt

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

**Leben und Wohnen im Alter.
Rundum versorgt mit dem ASB**

**Pflege/
Betreuung**

03831-292732

Wohnen

03831-6853560

**Fahrdienst/
Hausnotruf**

03831-37850

WFE

wohlfahrtseinrichtungen
hansestadt stralsund

**Gern informieren
wir Sie umfassend über
unsere Pflegeeinrichtungen.**

www.wfehst.de

03831/304-304

Alles aus einer Hand

- » Pflege und Betreuung im Krankheits- oder Pflegefall
- » 24 Stunden Erreichbarkeit
- » Beratungsservice
- » Hol- Bringedienst
- » Hauswirtschaftshilfen



Hestia Pflege- und Heimeinrichtung GmbH
Schillstraße 39 · 18349 Stralsund
Tel 03831-308005
www.hestia-hst.de · Mail: info@hestia-hst.de

