

SELBSTHILFEARBEIT

Wichtig und wieder möglich



Foto: privat

Am 19. Oktober trafen sich die Mitglieder der Selbsthilfegruppe Rheumaliga, AG Stralsund in den Räumen der KISS, um die gewohnten Gruppentreffen, durch Corona ausgebremst, wieder aufzunehmen. Die Pandemie hat von allen Mitgliedern doch viel Disziplin und Verzicht, auf

Grund der fehlenden Bewegungstherapien, ob im Wasser oder beim Rehasport, oder im Austausch und der Begegnung miteinander, gefordert. Deshalb ist die Freude umso größer, uns jeden 3. Dienstag im Monat, wenn auch mit Einschränkungen, in der KISS wieder treffen zu können. Ka-

trin Hoffmann vom Strandläuferverlag war bei uns zu Gast, um uns den Verlag, ihre Buchhandlung und auch deren Bücher vorzustellen. Sie ließ uns bildhaft eintauchen in die Stralsunder und Vorpommerschen Erzählungen, die sie selbst, oder auch gemeinsam mit ihrem Mann, Peter Hoffmann, schreibt und publiziert. In der Verlagsbuchhandlung, im Museumshaus Mönchstraße, findet man eine tolle Auswahl an Kinder- und Jugendliteratur, opulente Kochbücher, Bücher über Stralsund und Vorpommern, ob Krimi oder Belletristik. Ein herzliches Dankeschön unserer Mitglieder geht an Frau Hoffmann. Im Anschluss diskutierten die Mitglieder noch eifrig das Jahresprogramm 2022 in der Hoffnung, wieder nach so langer Zeit, den Austausch und die Begegnungen miteinander kontinuierlich pflegen zu können.

Helga Bork

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

vom 01.11. bis 07.11.2021

VOLKSSOLIDARITÄT

GRIMMEN- STRALSUND E.V.

Knieperdamm 28 Tel. 30 20 16

wöchentliche Termine ab Juli

■ jeden Montag

09.30 Uhr: Tanzzirkel
13.30 Uhr: Rommy-Cup
13.30 Uhr: Männerkat
14.00 Uhr: Rommè
14.00 Uhr: Frauenskat
14.00 Uhr: Handarbeit

■ jeden Dienstag

09.30 Uhr: Sturzprävention Rheumaliga
10.00 Uhr: Englisch
10.00 Uhr: Malzirkel
14.00 Uhr: Handarbeit

■ jeden Mittwoch

09.30 Uhr: Sturzprävention nur für AOK-Mitglieder

■ jeden Donnerstag

09.00 Uhr: Sport 1
13.30 Uhr: Rommé 1
14.00 Uhr: Rommé Haus 2

■ jeden Freitag

09.00 Uhr: Sport 2
13.30 Uhr: Tanzzirkel

Wir suchen für die Handarbeitsgruppe neue Interessenten, bitte bei Frau Dabergott melden. Tel. 302016

■ Dienstag, 02.11.21

13.00 Uhr: 3D-Karten
14.00 Uhr: Wir spielen Bingo, bitte anmelden

■ Mittwoch, 03.11.21

12.00 Uhr: Wir laden zum Mittagstisch - hausgemachte Kohlrouten XXL mit Salzkartoffeln und Dessert, Preis 7,80 €, Gäste 8,80 €,

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung und Bezahlung, da nur begrenzte Kapazität vorhanden ist.

■ Donnerstag, 04.11.21

14.00 Uhr: Kaufhaustreff (geschlossene Veranstaltung)
14.00 Uhr: Florales Gestalten
14.30 Uhr: Treff der Singegruppe

■ Dienstag, 09.11.21

13.00 Uhr: Modenschau mit „Mode Mobil“, Bei Interesse liegen ab 01.11.21 Kataloge bereit, wo ein Teil des Warensortiments vorgestellt wird. Preis 4,40 €, Gäste 5,40 € (inkl. Kaffee, Kuchen, Wein und Eintritt). Bitte rechtzeitig anmelden bezahlen!

REISECLUB

DER VOLKSSOLIDARITÄT

Knieperdamm 28 Tel. 30 20 15

Tagesfahrten

30.10.21: Berlin mit Schifffahrt auf der Spree 3,5 Std. Schifffahrt und Freizeit

04.12.21: Holiday ON ICE in Rostock (Nachmittagsveranstaltung)

05.12.21: Weihnachtsmarkt Feldsteinscheune Bollewick incl. Eintritt; Stände im Innen- und Außenbereich der Scheune und verschiedene Unterhaltungsprogramme

14.12.21: Unsere Adventsfeier Fahrt zum Wyndham Garden Hotel nach Gägelow bei Wismar, mit Unterhaltungsprogramm, Kaffeege-deck, Tombola und Präsent

Mehrtagesfahrten

23.12. - 27.12.21: 5-tägige Busreise - Weihnachten in München, Altstadtführung und Freizeit in München; 4- Seenrundfahrt mit Starnberger-, Wörter-, Pilsen-, und Ammersee mit Reiseleitung; Schlösser-rundfahrt

30.12. - 02.01.22: 4-tägige Busreise Silvester in der Lüneburger Heide, Stadtführungen in Uelzen und Lüneburg, Kutschfahrt Lüneburger Heide, festlicher Silvesterball mit Aperitif, Galabuffet, Mitternachtsimbiss, Musik und Tanz, fachliche Führung im Weltenberühmten OrchIDEENGarten Karge

Taxigutschein für Hin- & Rückfahrt

„AKTIV IM ALTER“

C.-Heydemann-Ring 101
Tel. 29 87 72

Unseren Club ist täglich von 14.00 - 16.00 Uhr geöffnet. Es gibt Eisbecher, Kaffee und Kuchen.

■ jeden Montag

10.00 - 10.30 Uhr: Sport
10.00 - 16.00 Uhr: Handarbeit und Spiele

■ jeden Dienstag

12.00 - 16.00 Uhr: Rommè

■ Donnerstag, 04.11.2021

14.00 - 16.00 Uhr: Kaffeenachmittag nostalgisch wie zu DDR-Zeiten

Alle Veranstaltungen finden unter der Einhaltung der Corona-Maßnahmen statt: Impfnachweis, Negativ Test, Maske etc.

NEUES VOM BRH

Bürgerkomitee „Rettet die Altstadt“

Die meisten der 50 teilnehmenden Mitglieder des Seniorenverbandes des dbb(BRH) an der letzten Veranstaltung sind alteingesessene Bürger der Hansestadt Stralsund. Aber auch alle anderen Teilnehmer sind schon lange in Stralsund wohnhaft und somit der Stadt sehr verbunden. Aus diesem Grund haben wir im Oktober das Vorstandsmitglied Dr. Bartels vom Bürgerkomitee "Rettet die Altstadt" eingeladen. Anhand von Fotos wurde uns erschreckend vor Augen geführt, wie die Altstadt mit den schönen historisch wertvollen Gebäuden in der Vorwendezeit langsam dem Verfall preisgegeben war. Tatsache war, dass großer Wert auf die Schaffung von Wohnraum gelegt wurde und ganze Stadtteile neu entstanden. Das war einerseits gut, aber dadurch wurde eine kostenintensive Sanierung der Altstadt stark vernachlässigt. Umso lobenswerter ist es, dass sich nach der Wende Menschen zusammenfanden, denen der Erhalt der Altstadt am Herzen lag. Dazu zählte auch Herr Dr. Bartels, ebenfalls ein alteinge-

sessener Stralsunder. Mit der Gründung des Bürgerkomitees "Rettet die Altstadt" wurde das Ziel gesetzt, möglichen Abriss wertvoller Bürgerhäuser zu verhindern und den Denkmalschutz in das Bewusstsein zu rücken. Durch Sammlung von Spenden und deren Weitergabe konnten viele Denkmäler wie zum Beispiel das Heilgeistkloster erhalten werden. Nach Bestandsaufnahme seit der Gründung zählte man 360 Häuser, die nicht mehr bewohnbar waren, davon sind 2019 nur noch 4 übrig. Liebevoll restaurierte Gebäude konnten von dem Bürgerkomitee mit dem Koggensiegel ausgezeichnet werden. Die Arbeit ist aber noch nicht beendet. Offene Aufgaben sind unter anderem die Sanierung des Johannisklosters und dessen Nutzung. Für die noch ausstehenden Aufgaben wünschen wir dem Bürgerkomitee ein erfolgreiches Gelingen.

Mit einer Spende bedankten sich die Mitglieder des Seniorenverbandes (BRH) für den interessanten und aufschlussreichen Vortrag.

Waltraud Franz

VOLKSSOLIDARITÄT SOZIALSTATION

Knieperdamm 28, 18435 Stralsund
Telefon: 0 38 31/30 20 14



- Grundpflege • Behandlungspflege
- Beratungseinsätze für Pflegegrade
- zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Urlaubspflege / Verhinderungspflege
- Sturz- und Balancetraining

Alles aus einer Hand

- » Pflege und Betreuung im Krankheits- oder Pflegefall
- » 24 Stunden Erreichbarkeit
- » Beratungsservice
- » Hol- Bringedienst
- » Hauswirtschaftshilfen



Hestia Pflege- und Heimeinrichtung GmbH
Schillstraße 39 · 18349 Stralsund
Tel 03831-308005
www.hestia-hst.de · Mail: info@hestia-hst.de

