

# KRANKHAFTES ÜBERGEWICHT

Hansekllinikum baut Behandlungszentrum für Adipositaspatienten auf

■ **(zas) Große Parower Straße.** Das Helios Hansekllinikum Stralsund hat sich auf die Behandlung von krankhaftem Übergewicht spezialisiert. In der Klinik erhalten Patientinnen und Patienten das Komplettpaket aus konservativer, operativer und psychotherapeutischer Betreuung. Der ganzheitliche Ansatz ist in diesem Jahr vom Gesundheitsministerium Mecklenburg-Vorpommern mit dem Versorgungsauftrag für Adipositas-Chirurgie gewürdigt worden. Der Bedarf ist riesig.

Über die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland ist zu schwer, immerhin jeder Vierte sogar krankhaft übergewichtig. Trotzdem mangelt es an ganzheitlichen Behandlungsangeboten für Betroffene. Ohne medizinische Unterstützung schaffen es die Wenigsten abzunehmen, dabei wäre genau das im wahrsten Sinne des Wortes überlebenswichtig. „Menschen mit starkem Übergewicht haben durch Folgeerkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf- oder Krebserkrankungen eine um bis zu

zehn Jahre geringere Lebenserwartung“, alarmiert Dr. Per-Hendrik Lange, Hausarzt und Experte des Adipositaszentrums für die konservative Therapie und Nachsorge. „Abnehmen ist ein Marathon“, sagt der Mediziner. Daher sei die enge Bindung an die Behandlung über viele Jahre hinweg ein entscheidender Faktor für den Behandlungserfolg.

In Stralsund sind genau diese Bedingungen in besonderem Maße gegeben. Das Hansekllinikum hat mit Dr. Lange einen erfahrenen Mediziner an seiner Seite, der sich in seiner Hausarztpraxis auf das klassische Abnehmen durch Bewegung und Ernährungsumstellung spezialisiert hat. Die plastisch-ästhetischen Eingriffe übernimmt Dr. Christian Lau. Als einziger Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie in Vorpommern übernimmt er unter anderem die Entfernung von Fettschürzen und Hautlappen nach drastischem Gewichtsverlust. „Bei der Adipositasbehandlung ist ein umfangreiches Aufklärungsgespräch entschei-

dend. Es ist wichtig, sich Zeit zu nehmen und Betroffene über die Folgen der Gewichtsreduktion zu informieren“, sagt Dr. Lau. „Wer 50 oder 100 Kilo abnimmt, auf den kommen zunächst andere Probleme zu. Das muss man vor Behandlungsbeginn wissen. Und auch dann sind wir für den Patienten da.“ Das sei eines der Erfolgsrezepte in Stralsund: die Behandlung aus einer Hand. Zudem steht der Klinik mit Chirurgie-Chefprof. Dr. Matthias Birth ein erfahrener Experte vor. Er verantwortet die bariatrischen Eingriffe wie Schlauchmagen und Magenbypass.

Eine weitere Expertise bei der Therapie von Fettleibigkeit hat das Hansekllinikum in diesem Jahr hinzugewonnen. Psychiatrie-Chefärztin Priv.-Doz.



Gemeinsam am „Tisch“: Dr. Per-Hendrik Lange (vorne) und Dr. Christian Lau während einer bariatrischen Operation. Foto: Helios Hansekllinikum Stralsund

Dr. Deborah Janowitz ist im Januar von der Greifswalder Unimedizin zum Krankenhaus West gewechselt. Bereits an alter Wirkungsstätte hat sie sich auf die psychotherapeutische Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Adipositas und auf Essstörungen spezialisiert. „Wer 200 Kilo wiegt, isst nicht einfach nur gern. Wir beziehen auch psychische Faktoren ein und setzen uns mit den Gründen für das Übergewicht auseinander.“ Der Fokus auf die Psyche sei auch ein wichtiger Faktor, um die Motivation dauerhaft zu erhalten.

Um den Austausch mit Gleichgesinnten zu fördern, hat Frank Wilde in Stralsund eine Adipositas-Selbsthilfegruppe gegründet. Sie hat sich für Betroffene als wichtige Anlaufstelle etabliert, um „am Ball zu bleiben“, wie der Gründer sagt. Er selbst hat in den

vergangenen Monaten durch die Unterstützung der Ärzte und mit viel Disziplin dutzende Kilos verloren.

Von Adipositas ist die Rede ab einem Body-Mass-Index (BMI) von 30. Dabei gibt es folgende Unterteilungen: Bei einem BMI zwischen 30 und 34,9 sprechen Ernährungsexperten von mäßigem Übergewicht (Adipositas Grad I), bei einem BMI zwischen 35 und 39,9 von moderatem Übergewicht (Adipositas Grad II), ab einem BMI von 40 von starkem Übergewicht (Adipositas Grad III). Ein BMI von 18 bis 24,9 wird als Normalgewicht klassifiziert.

Der BMI ist eine Formel zur Gewichts Berechnung und hilft, das Körpergewicht richtig zu deuten. Er ergibt sich aus dem Verhältnis des Körpergewichts in Kilogramm und der Körpergröße in Metern zum Quadrat.

## TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

vom 23.08. bis 29.08.2021

### VOLKSSOLIDARITÄT

#### GRIMMEN- STRALSUND E.V.

Knieperdamm 28 Tel. 30 20 16

wöchentliche Termine ab Juli

■ jeden Montag

09.30 Uhr: Tanzkirkel

13.30 Uhr: Rommy-Cup

14.00 Uhr: Rommé, Frauenskat

14.00 Uhr: Handarbeit

■ jeden Dienstag

09.30 Uhr: Sturzprävention

Rheumaliga

10.00 Uhr: Englisch

10.00 Uhr: Malzirkel

14.00 Uhr: Handarbeit

■ jeden Mittwoch

09.30 Uhr: Sturzprävention nur für AOK-Mitglieder

■ jeden Donnerstag

09.00 Uhr: Sport 1

13.00 Uhr: Männerkat

13.30 Uhr: Rommé 1

14.00 Uhr: Rommé Haus 2

■ jeden Freitag

09.00 Uhr: Sport 2

13.30 Uhr: Tanzkirkel

Wir suchen für die Handarbeits-

gruppe neue Interessenten, bitte bei

Frau Dabergott melden. Tel. 302016

■ Dienstag, 24.08.2021

14.00 Uhr: öffentlicher Kegelnach-

mittag, Unkostenbeitrag: 1,- € Kaf-

fee und Kuchen im Angebot, Bitte

rechtzeitig anmelden!

■ Mittwoch, 25.08.2021

14.00 Uhr: Schwedeneisbecher wie aus DDR-Zeiten (öffentliche Veranstaltung), bei schönem Wetter auf der Terrasse, Preis 5,50 € für Mitglieder, Gäste 6,50 €

### REISECLUB

#### DER VOLKSSOLIDARITÄT

Knieperdamm 28 Tel. 30 20 15

Tagesfahrten

18.09.21: Stettin mit Stadt – und Hafenrundfahrt Stadtrundfahrt und Freizeit im Einkaufszentrum Galaxy

25.09.21: Fischland-Darß Zingst, Rundfahrt mit Reiseleitung, Schiffahrt mit dem Schaufelraddampfer und Freizeit

02.10.21: Einkaufsfahrt nach Stettin

09.10.21: Amphibische Stadtkreuzfahrt durch Hamburg, Amphibische Stadtkreuzfahrt und Freizeit

09.10.21: Miniatur Wunderland Hamburg, Eintritt Wunderland und Freizeit in Hamburg

30.10.21: Berlin mit Schiffahrt auf der Spree 3,5 Std. Schiffahrt und Freizeit

### Mehrtagesfahrten

25.10-30.10.21: 6-tägige Busreise auf der Sonneninsel Bornholm, Ausflug Bornholms Ostseeküste, Ausflug Nexø und Dueodde, Ausflug Norden und Hammerhus, sowie Inselhauptstadt Rønne und Hask Rogeri zubuchbar, ein Getränk zum Abendessen zubuchbar

23.12.-27.12.21: Weihnachtszauber in Stade mit festlichen Weihnachtsbuffet, Besuch Weihnachtsmarkt in Stade, Hamburg und in Buxtehude inkl. Glühwein, Besuch Apfelhof mit Kaffeegedeck und Besuch Museum Altes Land sowie Rundfahrt übers Alte Land

Taxigutschein für Hin- & Rückfahrt

### „AKTIV IM ALTER“

C.-Heydemann-Ring 101

Tel. 29 87 72

Unseren Club ist täglich von 14.00 - 16.00 Uhr geöffnet. Es gibt Eisbecher, Kaffee und Kuchen.

■ jeden Montag

10.00 - 16.00 Uhr: Handarbeit und Spiele

■ jeden Dienstag

12.00 - 16.00 Uhr: Rommé

Alle Veranstaltungen finden unter der Einhaltung der Corona-Maßnahmen statt: Impfnachweis, Negativ Test, Maske etc.

## ZENTRALFRIEDHOF

Neuer Parkplatz an der Prohner Straße

■ **(zas) Stralsund.** Seit Anfang August bietet der Zentralfriedhof Stralsund seinen Besuchern einen weiteren kostenfreien Parkplatz an. „Die bequeme Erreichbarkeit der umliegenden Grabfelder für Besucherinnen und Besucher sowie das Serviceangebot des Friedhofes soll damit weiter ausgebaut werden“, so Betriebsleiter Timo Vicens.

Bei der Errichtung wurde auf Nachhaltigkeit der verwendeten Materialien Wert gelegt. So finden alte und nicht mehr verwendete Bordsteine von Gehwegen der Hansestadt

Stralsund ihre neue Bestimmung bei der Parkplatzabgrenzung. Der Boden wurde nicht versiegelt, ein Gemisch aus Schotter und Rasen gibt nun die nötige Bodenstabilität. Große Findlinge runden das harmonische Bild ab. Die Laubfärbung von neun gepflanzten Roten Spitzahornen beschert dem Parkplatz insbesondere im Herbst ein imposantes Farbspiel. Die Öffnungszeiten sind mit dem bereits vorhandenen Parkplatz identisch, diese sind im Sommer von 7 bis 21 Uhr und im Winter von 7 bis 17 Uhr.